

## Offerta dell'incenso e Versi per indossare il kesa

Dal momento che viene offerto un aroma, è importante scegliere una fragranza piacevole.

Gli antichi saggi dicono che quando si offre incenso in grani tre volte, la prima offerta di incenso è per allontanare i demoni, la seconda per pregare la manifestazione del Buddha e di Nichiren Shōnin e la terza per pregare che le divinità celesti donino la loro protezione.

Nel caso di utilizzo di incenso in bastoncini, è detto che il graduale consumo indichi il progressivo avvicinarsi al mondo del Buddha: dalla decisione iniziale di seguire la Via, fino al Nirvāna. Si possono offrire uno, due o tre bastoncini posti orizzontalmente o verticalmente, a seconda del tipo di brucia incenso che viene utilizzato.

Può essere impiegato incenso in polvere, frizionato sulle mani, per eliminare l'odore e purificare il corpo. Le mani che toccano immagini Buddhiste o sūtra devono essere precedentemente purificate.

Durante le cerimonie *Hokke sembō* e *Rai hokke* si offre incenso nel seguente modo:

[1] Dopo aver fatto un inchino in *gasshō* , si rimuove il coperchio del contenitore dell'incenso. Prendendo un pizzico di incenso col pollice e l'indice della mano destra, si pone sul palmo della mano sinistra.

[2] Coprendo il palmo sinistro con quello destro, si strofinano tre volte: la prima col palmo destro su quello sinistro, la seconda col palmo sinistro su quello destro ed infine insieme.

[3] Alzando le mani verso la bocca, si aprono compiendo quello che è chiamato “bere” l'incenso.

[4] Si abbassando lentamente le mani, come a consacrare il corpo con l'incenso.

[5] Dopo aver fatto un inchino in *gasshō*, si rimette il coperchio al contenitore dell'incenso.

La stessa procedura di purificazione si può compiere prima di iniziare la pratica della copia del Sūtra o di immagini del Buddha o di Bodhisattva.



Per chi ne possiede uno, adesso che abbiamo purificato il corpo, è il momento di indossare il *kesa*.

In ginocchio, si tiene il *kesa* con le due mani all'altezza degli occhi e silenziosamente si recitano i versi per indossare il *kesa*.

### **Tatsu kesa no ge**

*Daizai gedatsu fuku*

*Musō fukeden e*

*Hibu nyo kaigyō*

*Ko do sho shujō*

“Magnifico è l’abito della liberazione,  
un incomparabile campo di meriti!  
Indossandolo, assumo la condotta del Buddha  
per salvare tutti gli esseri senzienti!”